

Prislista Fysisk Träning

Priserna inkluderar moms om inte annat anges.

För detaljer, se www.arnwulf/fys under fliken KOM IGÅNG / MINA TJÄNSTER

1.1 - Kurser och paket

GRUNDKURS I HÅLLNINGSSKOLAN	
Enskilt	3.500:-/person
I grupp (max 6 deltagare)	10.000:-/grp
STARTPAKET PERSONLIG TRÄNING	3.500:-
FUNKTIONSTESTER + träningsprogram + träningsinstruktion	1.500:-/person
KROPPSKONTROLL FÖR RYTTARE	ej fastställt

1.2 - Löpande träning

PERSONLIG TRÄNING	
Enstaka träningstillfälle	700:-/tim
10 träningstillfällen à 1 timme	6.000:-
Träning i 2-grupp (per grupp)	1.000:-/tim
Träning i 3-grupp (per grupp)	1.200:-/tim
Träning i 4-grupp (per grupp)	1.400:-/tim
TRÄNINGSinSTRUKTION	
Enskilt	600:-/tim
I grupp (max 5 deltagare)	1.000:-/tim
RÅDGIVNING per påbörjad halvtimme	400:-
GRUPPTRÄNING max 15 deltagare	
Företag (per grupp) (exkl moms)	1.500:-/tim
Ideell förening (per grupp)	1.000:-/tim

1.3 - Övrigt

FÖRELÄSNING ersättning för förberedelsestid kan tillkomma	
Företag (exkl moms)	2.500:-/tim
Ideella föreningar	1.000:-/tim
Special-arrangemang för företag, föreningar och liknande, ring för diskussion och offert.	